



T.C.
NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI
LATİFE HANIM ANAOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME LİSTESİ FORMU

DOKÜMAN NO	LHA.FR.58
YAYIN NO	01
YAYIN TARİHİ	06.03.2023
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	.../.../...
KUR/BİR. KODU	817648
SAYFA NO	Sayfa 1 / 2

2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ŞUBAT AYI SABAH KAHVALTISI LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI
15.02.2024 Perşembe	SİMİT-PEYNİR-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI
16.02.2024 Cuma	KARIŞIK TOST- AÇIK ÇAY -ELMA
19.02.2024 Pazartesi	TAHİN-PEKMEZ-PEYNİR-ADA ÇAYI-HAVUÇ-EKMEK
20.02.2024 Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA -HAŞLANMIŞ PATATES -ZEYTİN -AÇIK ÇAY
21.02.2024 Çarşamba	MERCİMEK ÇORBA-KITIR EKMEK-PORTAKAL
22.02.2024 Perşembe	OTLU PEYNİRLİ GÖZLEME-ZEYTİN-KUŞBURNU ÇAYI
23.02.2024 Cuma	KREP-BAL-ZEYTİN-AÇIK ÇAY
26.02.2024 Pazartesi	KAŞARLI OMLET-MEVSİM YEŞİLLİKLERİ-ZEYTİN-AÇIK ÇAY-EKMEK
27.02.2024 Salı	KURU MEYVELİ KEK- TUZLU KURABİYE-SÜT
28.02.2024 Çarşamba	EZOGELİN ÇORBA- KITIR EKMEK-MUZ
29.02.2024 Perşembe	TEPSİ BÖREĞİ-ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI
01.03.2024 Cuma	PATATESLİ YUMURTA-PEYNİR-REÇEL-EKMEK-IHLAMUR



T.C.
NAZİLLİ KAYMAKAMLIĞI
LATİFE HANIM ANAOKULU
MÜDÜRLÜĞÜ

BESLENME LİSTESİ FORMU

DOKÜMAN NO	LHA.FR.58
YAYIN NO	01
YAYIN TARİHİ	06.03.2023
REVİZYON NO	00
REVİZYON TARİHİ	.../.../...
KUR/BİR. KODU	817648
SAYFA NO	Sayfa 2 / 2

NOT: Mücbir Sebeplerde Menüde Değişiklik Yapılacaktır.

Bizden Size ...

- ❖ Okulumuzda sunulan kahvaltı öğünleri ara öğündür.
- ❖ Sabah Kahvaltı Saati : 09:15 - 09:45
- ❖ İkinci Kahvaltı Saati : 14:30 - 15:00 tir.
- ❖ Çaylar; Açık Siyah Çay, Ihlamur, Kuşburnu, Adaçayı ve Meyve Çayı olarak yapılır.
- ❖ Menüümüzde bulunan yiyecekler (*simit, açma, pide, tost hariç*) okul mutfağımızda günlük olarak hazırlanmaktadır.
- ❖ Okulumuzda paket meyve suyu kullanılmamaktadır.(*Limonata ve portakal suyu taze olarak hazırlanmaktadır.*)
- ❖ Okulumuzda öğrencilerimize pastörize süt verilmektedir.
- ❖ Okulumuzda **Beslenme Dostu Okul Projesi** uygulamaktadır ve sertifika ile ödüllendirilmiştir.
- ❖ Okulumuzda gönderilen yiyecek ve içeceklerin öğrenci sağlığına uygun olmasına(*son kullanma tarihi, içeriği*) dikkat edilmelidir.
- ❖ Okulumuz da öğrencilerimizin boy ve ağırlıkları (*Vücut ağırlığı • Dijital terazi ve Boy uzunluğu • Stadiometre (ayakta boy ölçer)rutin (yılıda iki kez)* olarak ölçülmekte, vücut kitle endeksleri hesaplanarak risk grubunda olan öğrenci velilerimizbilgilendirilmektedir.
- ❖ Menülerimiz hazırlanırken çocukların günlük ihtiyaçları göz önünde bulundurulmakta ve Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınmaktadır.
- ❖ Okulumuzda çalışan yardımcı personelimiz hijyen eğitimi almıştır.
- ❖ Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu bulunmaktadır.
- ❖ Yemekhane hizmeti satın alınan firmanın Tarım ve Köyişleri Bakanlığından üretim izni bulunmaktadır.
- ❖ **Sağlıklı beslenme için <http://beslenme.gov.tr/> sayfasını incelemenizi öneriyoruz.**
Sağlıklı beslenme, sağlıklı çocukluk; sağlıklı çocukluk ise sağlıklı yetişkinlik demektir.



Yeliz ÇATUK
Aşçı

Hatice DEREBAĞ
Müdür Yardımcısı

...../...../2024

Hicran TOPRAKÇI
Okul Müdürü

Hazırlayan Yönetim Temsilcisi	Onaylayan İşveren/Okul Müdürü